



Istituto Tecnico "Enrico Mattei"

DIURNO - MITD52000A

Settore Economico: Amministrazione Finanza e Marketing - Relazioni Internazionali per il Marketing -
Sistemi Informativi Aziendali - Turismo

Settore Tecnologico: Costruzione Ambiente e Territorio - Tecnologie del legno

SERALE - MITD520500

Settore Economico: Amministrazione Finanza e Marketing

Settore Tecnologico: Costruzione Ambiente e Territorio - Informatica e Telecomunicazioni



Via Padre L. Vaiani, 18 20017 RHO (MI) - Tel. 02.9399831 - Fax 02.93504276 - C.F. 86504440156

www.matteirho.edu.it - mitd52000a@istruzione.it - mitd52000a@pec.istruzione.it

Circ. n. 217

Rho, 29/01/2026

Ai Docenti e agli studenti delle classi
3^ACATL, 3^ATUR, 3^CRIM, 3^ARIM, 3^ASIA
e alle loro famiglie
al Personale ATA

Oggetto: Educazione digitale

In un contesto sociale sempre più digitale e accelerato, il laboratorio sulle *Digital Skills* offre uno spazio di riflessione e confronto sui cambiamenti introdotti dalla tecnologia nelle relazioni e nella quotidianità dei giovani.

Attraverso attività interattive, il percorso guida gli studenti alla scoperta dei vantaggi e dei rischi del mondo online, promuovendo un uso consapevole e responsabile dei dispositivi digitali. Il laboratorio affronta temi centrali come dipendenza tecnologica, relazioni virtuali, privacy e sicurezza online, approfondendo anche gli effetti dell'uso prolungato dei device su corpo, mente e attenzione.

L'obiettivo è sviluppare consapevolezza critica, competenze digitali e strategie efficaci per costruire relazioni sane e sfruttare il potenziale del digitale in modo equilibrato. Gli incontri verranno condotti dagli specialisti dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano.

Il progetto seguirà il seguente calendario:

CLASSE	DATA 11.02.2026	DATA 25.02.2026
3^ACATL	8.00-9.00	12.00-12.50
3^ATUR	9.00-10.00	11.05-12.00
3^CRIM	10.00-10.50	8.00-9.00
3^ARIM	11.05-12.00	10.00-10.50
3^ASIA	12.00-12.50	9.00-10.00

A conclusione del percorso è previsto un incontro serale, in data da definire, aperto a docenti e genitori.

Le referenti del progetto

Prof.sse Roberta Fabiano e Federica Urro
Commissione Accoglienza e Benessere

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Fulvia Luconi

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Igs. n. 39/1993